

**ENTRENAMIENTOS PERSONALES A DOMICILIO**

Tu propio entrenador personal en casa  
**DESDE 25 EUROS SESIÓN**

- Pilates
- Tonificación
- Bajada de peso
- Rehabilitación
- Pérdida de volumen
- Musculación

**SESIÓN GRATIS**  
presentando este flyer

UNA SESIÓN POR PERSONA Y FLYER

entrenamientospersonales.es **664 790 363**

**¿POR QUÉ UN ENTRENADOR PERSONAL?**

- **OPTIMIZA TU TIEMPO.** El entrenador personal es puntual y va a tu casa cuando mejor te venga.
- **RENTABILIZA TU ESFUERZO.** El tiempo que estás con tu entrenador lo aprovechas, el tiempo que vas al gimnasio en muchas ocasiones lo pierdes.
- **DIVIÉRTETE.** Tu entrenador te conoce, sabe lo que quieres, lo que necesitas y cómo conseguirlo divirtiéndote.
- **TE COSTARÁ MENOS ESFUERZO.** Será mucho más fácil cómodo y rápido llegar a tus objetivos.
- **GANARÁS EN SALUD.** Tu entrenador será alguien que se preocupe por tu salud y te ayudará en todo lo que complementa a la actividad física, como por ejemplo la alimentación.

**SESIÓN GRATIS**  
presentando este flyer

UNA SESIÓN POR PERSONA Y FLYER

entrenamientospersonales.es **664 790 363**